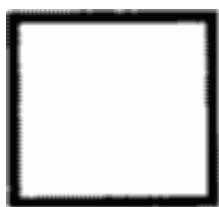


Методика диагностики личности с помощью психометрического теста С.Деллингера (адаптация А.А.Алексеева и Л.А.Громовой)

Мы предлагаем Вам методику, которая определяет некоторые черты Вашего характера, личностные склонности и особенности поведения. Ведь это все влияет на выбор профессии и успешность обучения по выбранной Вами специальности. Знание своих особенностей может помочь сделать профессиональный выбор более правильным, а общение с окружающими – радостным и понятным.

Инструкция: взгляните на следующие фигуры:



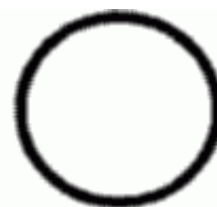
Квадрат



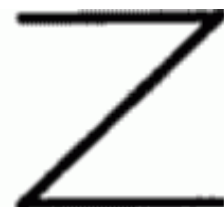
Треугольник



Прямоугольник



Круг



Зигзаг

Выберите из них ту, глядя на которую Вы можете сказать: «Это — я!» Постарайтесь почувствовать свою форму. Если вы испытываете сильное затруднение, выберите из фигур ту, которая первая Вас привлекла и запишите ее название в таблице под номером 1.

1	2	3	4	5

Теперь выберете оставшиеся четыре фигуры в порядке убывания таким образом, чтобы на последнем пятом месте оказалась самая не интересная для Вас фигура. Запишите названия фигур под соответствующими номерами.

Найдите описание выбранной Вами фигуры под номером 1. Соотнесите описание фигуры с чертами Вашего характера, личностными склонностями и особенностями поведения – они должны совпадать. Найдите описание выбранной Вами фигуры под номером 5 – это Ваша противоположность, то, что Вам не свойственно и неприемлемо.

Краткие психологические характеристики типов личности, соответствующие выбранным геометрическим символам

КВАДРАТ

Если под номером один вписали «квадрат», то Вы — неутомимый труженик: трудолюбивы, усердны, умеете доводить начатое дело до конца, упорны, добиваетесь завершения работы. Выносливость, терпение и методичность могут сделать Вас высококлассным специалистом в своей области. Этому способствует и постоянная потребность в информации. Все сведения, которыми Вы располагаете, систематизированы и разложены по полочкам. Вы чрезвычайно внимательны к деталям, подробностям, любите раз и навсегда заведенный порядок. Ваш идеал — распланированная, предсказуемая жизнь, и Вам не по душе изменение привычного хода событий: Вы постоянно «упорядочиваете», организовываете людей и вещи вокруг себя.

Вы любите «вычислять результат», чем догадываются о нем. Все эти качества способствуют тому, что Вы можете стать хорошими специалистами — исполнителями, техниками, отличными администраторами. У Вас может наблюдаться чрезмерное пристрастие к деталям, потребность в уточняющей информации для принятия решений, поэтому Вам лучше не выбирать профессии, требующие быстрых оперативных решений.

В связи с этим желательно избегать профессий, в которых предполагается много общаться с разными людьми, проявлять гибкость и открытость к ним. Также может случиться, что Вы окажетесь неэффективно действующим в неопределенной ситуации, где нет четкой постановки профессиональных задач и где нет ясного распределения ролей у участников.

ТРЕУГОЛЬНИК

Если под номером один вписали «треугольник», то Вы – лидер! Самая характерная особенность истинного Треугольника — способность концентрироваться на главной цели. Они — энергичные, сильные личности, способны глубоко и быстро анализировать ситуации, сосредотачиваются на главном, на сути проблемы. Ориентация на реальные и конкретные цели направляет размышления Треугольников и ограничивает их поиском эффективного в данных условиях решения проблемы.

Треугольник — это очень уверенный человек, который хочет быть правым во всем! Потребность быть правым и потребность управлять положением дел, решать не только за себя, но и, по возможности, за других, делает Треугольника личностью, постоянно соперничающей, конкурирующей с другими. Треугольники с большим трудом признают свои ошибки! Можно сказать, что они видят то, что хотят видеть, не любят менять свои решения, часто бывают категоричны, не признают возражений. К счастью (для них и окружающих), Треугольники быстро и успешно учатся (впитывают полезную информацию как губка), правда, только тому, что, по их мнению, имеет практическую пользу и способствует достижению главной цели.

Треугольники честолюбивы, стремятся достичь высокого положения, приобрести высокий статус, иначе говоря — сделать карьеру.

Из Треугольников получаются отличные менеджеры (организаторы, руководители любых уровней и в самых разнообразных сферах деятельности).

ПРЯМОУГОЛЬНИК

Если под номером один вписали «прямоугольник», то Ваша жизнь сегодня – это состояние изменения. Это временная переходная форма личности, которую могут «носить» люди в определенные периоды жизни. Причины такого состояния могут быть самыми различными: это не удовлетворенность тем образом жизни, который Вы ведете сейчас, это поиски лучшего положения, но, возможно, еще без определенного выбора.

Вы стремитесь стать лучше в чем-то, ищите новые способы решения своих проблем, пробуете разные стили жизни. В профессиональной деятельности склонны к поиску новых методов работы.

Вам сейчас просто необходимо общение с другими людьми. У Вас много позитивных качеств, привлекающих к Вам окружающих: любознательность, пытливость, живой интерес ко всему происходящему и... смелость! В данный период Вы открыты для новых идей, ценностей, способов мышления и жизни, легко усваиваете все новое. Правда, обратной стороной этого является чрезмерная доверчивость, внушаемость. Поэтому другим людям, находящимся в более благоприятном и устойчивом положении, сейчас легко манипулировать Вами (явно или скрыто навязывать им свою волю). Однако, не стоит унывать! Сегодняшние события — всего лишь стадия в череде жизни. И она пройдет!

КРУГ

Если под номером один вписали «круг», то в жизни Вы искренне заинтересованы, прежде всего, в хороших межличностных отношениях, люди для Вас – высшая ценность, и Вы чаще всего служите тем «клеем», который скрепляет и коллектив, и семью, т. е. стабилизирует группу. Вы хорошие коммуникаторы прежде всего потому, что Вы лучшие слушатели. Вы обладаете высокой чувствительностью, развитой эмпатией — способностью сопереживать, великолепно «читаете» людей и в одну минуту способны распознать притворщика, обманщика.

Вы «болеете» за свой коллектив и популярны среди друзей и на работе. Однако Вы, как правило, слабые менеджеры и руководители в сфере бизнеса. Во-первых, потому, что Вы направлены скорее на людей, чем на дело. Пытаясь сохранить мир, Вы иногда избегаете занимать «твердую» позицию и принимать непопулярные решения. Для Вас нет ничего более тяжелого, чем вступать в межличностный конфликт и Вы любой ценой стремитесь его избежать. Иногда — в ущерб делу. Во-вторых, Вы вообще не отличаетесь решительностью, часто не можете подать себя должным образом. Однако, если дело касается вопросов морали или нарушения справедливости — Вы проявляете завидную твердость.

Вы относитесь к тем, кто мыслит образно, интуитивно. Мышление данного типа всегда эмоционально окрашено. Это не означает, что Вы не в ладах с логикой, однако в принятии решений Вы ориентируетесь на субъективные факторы (ценности, оценки, чувства и т.д.) и стремитесь найти общее даже в противоположных точках зрения. Можно сказать, что Вы — природный психолог и Вам подходят, так называемые, помогающие профессии (воспитатель и учитель, особенно в дошкольной сфере и младшей школе, также предпочтительнее гуманитарная специализация; социальный работник, социальный педагог, психолог). Эти профессии требуют не только развитых навыков общения, но и способности к сопереживанию, стремления к пониманию других людей.

ЗИГЗАГ

Если под номером один вписали «зигзаг», то Вы креативный, творческий и оригинальный мыслитель. Вам свойственны образность, интуитивность, интегративность. Строгое, последовательное мышление — это не ваш стиль. Ваши мысли иногда делают отчаянные прыжки от «а» к «я», поэтому людям другого склада трудно Вас понять, ведь Ваше мышление не фиксируется на деталях, поэтому оно, упрощая в чем-то картину мира, позволяет строить целостные, гармоничные представления, концепции и образы, видеть красоту. Вы имеете развитое эстетическое чувство.

Однако, Вы не миротворцы. Вы не склонны к компромиссам, не заинтересованы в долгом согласовании интересов и предложений, а добиваетесь решения поставленных задач не путем уступок, а наоборот — заострением конфликта. Причем, используя свое природное остроумие, Вы можете быть весьма язвительными, «открывая глаза» другим.

Вам тяжело трудиться в жестко структурированных ситуациях, где существуют четкая иерархия подчинения, субординация, строго фиксированные обязанности, постоянные стереотипные способы работы. В профессиональной деятельности Вам требуется независимость от других, но при этом высокая оценка результатов Вашей работы, признание, материальное и моральное поощрение. Когда соблюдаются все эти условия — Вы «оживаете» и начинаете выполнять свое основное назначение — генерировать новые идеи и методы работы. Вам особенно подходят творческие профессии (в частности, связанные с искусством) и те виды деятельности, в которых допустима или желательна креативность, самостоятельность и нестандартность мышления.

Вы — идеалисты, отсюда берут начало такие черты характера, как непрактичность, наивность, несдержанность. Вы не сильны в проработке конкретных деталей и не слишком настойчивы в доведении дела до конца (так как с утратой новизны теряется и интерес к идее).